¡LA HEPATITIS A PUEDE SER PREVENIDA!

Hepatitis A

- es una enfermedad del hígado
- se transmite cuando hay contacto de materia fecal con la boca al:
  - no lavarse las manos
  - comer alimentos crudos
  - tener contacto anal-oral
- comúnmente se transmite dentro de:
  - familias
  - centros del cuidado de niños o guarderias
  - cárceles
  - lugares de albergue (“shelters”)
  - otras instituciónes
- es común en los lugares donde no hay un sistema seguro de tratamiento y sanidad del agua o los alimentos
- **no** se transmite al toser, estornudar, u otro contacto casual

Signos y Síntomas

- fatiga
- fiebre moderada
- enfermedad como gripe
- náusea y vómito
- dolor de estómago
- pérdida de apetito

Alguna gente:

- no tiene ningún síntoma
- tiene ojos o piel amarillosa (ictericia)
- tiene orina obscura
- tiene heces fecales de un color claro

Tratamiento

- visitar al doctor
- reposar
- tomar bastantes líquidos
- no tomar cerveza, vino o licores
- no fumar marihuana o usar otras drogas

Los antibióticos y otros medicamentos no ayudan porque la hepatitis A es causada por un virus.

Prevención

- Lávese bien las manos después de usar el baño, antes de tocar algún alimento o bebida y después de cambiar el pañal a un niño.
- No permita que alguien que ha tenido hepatitis A le haga o sirva los alimentos a usted o su familia.
- Si usterd vive con alguien o tiene contacto cercano con alguien que tiene hepatitis A, pregúntele a su Departamento de Salud local o a su médico si usted necesita un vacuna de imunoglobulina (IG).
- Existe una vacuna (dos dosis con un lapso de seis meses entre cada una) para personas de dos años o más de edad. Obtenga la vacuna si usted:
  - vive en o viaja seguido a un país donde la hepatitis A es común
  - es un niño que vive en una área donde la vacuna contra la hepatitis A es recomendada
  - usa drogas ilícitas
  - es un hombre que tiene sexo con otros hombres
  - tiene enfermedad crónica del hígado o desorden de coagulación de la sangre

TDH *Texas Department of Health*
6-12A *1/99*